**Indonesian Trust Nursing Journal (ITNJ)** **ISSN Online: 2986-0164**
**Volume 4, No. 3 – September 2026** **ISSN Cetak: 2986-2116**

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM MURNI TEGUH MEMORIAL HOSPITAL

**Febriani Angelina Lestari**[1], **Lenny Lusia Simatupang**[2,*]
[1,2]Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Murni Teguh
[*]Koresponding: lennylusia30@gmail.com

***Abstract***

*Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease requiring long-term management, including dietary regulation. Dietary adherence often faces challenges due to behavioral and environmental factors. Families play a crucial role in supporting patient adherence to dietary regimens. This study aimed to determine the relationship between family support and dietary adherence among Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Internal Medicine Clinic of Murni Teguh Memorial Hospital. A cross-sectional study design was employed to measure the dependent and independent variables and to analyze the relationship between family support and patient adherence to the diabetes diet. The study sample consisted of 43 respondents selected via a sampling technique. Data were collected using questionnaires on family support and dietary adherence and subsequently analyzed using appropriate statistical tests. The results yielded a calculated r-value of 0.607 (indicating a strong relationship), meaning that higher levels of family support corresponded to higher levels of dietary adherence. With a p-value of 0.002 (p < 0.05), the null hypothesis (Ho) was rejected; thus, a significant relationship exists between family support and dietary adherence among Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Internal Medicine Clinic of Murni Teguh Memorial Hospital.*

***Keywords****: Family Support, Dietary Compliance, Type 2 Diabetes Mellitus*

**Abstrak**

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui pengaturan diet. Kepatuhan diet sering kali menjadi kendala karena faktor perilaku dan lingkungan. Keluarga berperan penting dalam mendukung kepatuhan pasien terhadap pengaturan diet. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Murni Teguh Memorial Hospital, Metode yang digunakan oleh peneliti dalam kasus tersebut ialah studi pendekatan cross-sectional yaitu melakukan pengukuran variable dependen dan variable indenpenden dimana untuk mengembangkan,memberitahukan dan menjelaskan hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien dalam melakukan diet diabetes mellitus. Sampel penelitian berjumlah 43 responden yang dipilih menggunakan teknik sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan diet, lalu dianalisis dengan uji statistik yang sesuai, dari hasil uji statistic yang dilakukan diperoleh nilai r hitung sebesar 0,607 (memiliki hubungan yang kuat) artinya semakin baik nilai dukungan keluarga maka semakin tinggi pula nila kepatuhan diet tersebut, dengan p = 0,002 (α <0,05), atau Ho ditolak, dengan demikian terdapat Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Type 2 di Poli Penyakit Dalam Murni Teguh Memorial Hospital.

**Kata Kunci**: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus Tipe 2

ISSN Online: 2986-0164
ISSN Cetak: 2986-2116

## PENDAHULUAN

Diabetes Mellitus (DM) adalah sekelompok penyakit metabolik yang mempunyai ciri yang dimana memiliki tingginya kadar gula dalam darah yang disebabkan karena ketidakseimbangan suplai dan insulin atau keduanya (Tambunan et al., 2025). Didalam peningkatan status kesehatan, diperlunya peran keluarga agar pasien dapat mematuhi diet diabetes mellitus yang di terapkan oleh dokter, tim medis, ahli gizi, dan lain-lain.

Menurut Kemenkes 2013, proposi yang terkena diabetes ada di daerah DI Yogyakarta, DKI Jakarta, Sulawesi Utara, dan Kalimantan Timur. Data yang diperoleh dari Murni Teguh Memorial Hospital bahwa penderita kasus pada 1 bulan terakhir Diabetes Mellitus untuk laki-laki sebanyak 431 orang dan perempuan sebanyak 553 orang, maka total keseleruhan sebanyak 984 orang. Menurut PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia) pada tahun 2011 ada 4 pilar yaitu: edukasi, pengelolaan diet, latihan jasmani, dan intervensi farmakologis. Pelaksanaan diet Diabetes Mellitus hendaknya mengikuti pedoman 3J yaitu pola makan bagi penderita DM berdasarkan jumlah, jadwal, dan jenis.

Munculnya kepatuhan pasien dalam menjalankan diet DM dari dukungan keluarga berupa: keluarga selalu aktif dalam memberikan keperluan yang dibutuhkan, keluarga selalu mengingatkan pasien dalam memakan makanan yang tidak tinggi glukosa, keluarga selalu mengingatkan pasien untuk kontrol, ataupun keluarga telah menyediakan dan memberitahu pada pasien untuk memakan obat pada jam yang telah ditentukan. Dimana kepatuhan diet dm merupakan salah satu hal yang terpenting dalam menjaga atau mengontrol kadar glukosa darah agar tetap dalam batas normal.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka peneliti tertarik dalam mengambil judul yaitu: hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes melitus type 2 pada pasien berobat jalan di Murni Teguh Memorial Hospital (MTMH), dimana pada penelitian ini peneliti menggunakan keluarga untuk mendukung pasien dalam memenuhi Kepatuhan diet diabetes melitus agar pasien dapat mematuhinya.

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan cross sectional yaitu melakukan pengukuran variabel dependen dan independen dalam satu kali atau saat waktu yang bersamaan. Pendekatan cross sectional untuk mengembangkan, memberitahukan dan menjelaskan hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien dalam melakukan diet DM (Simanullang & Tambunan, 2023; Basiroen et al., 2025; Judijanto et al., 2024). Jumlah sampel dalah penelitian ini adalah 43 responden dengan Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*.

Instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner. Uji statistik digunakan untuk menguji hubungan antara variabel independen dan dependen. Hasil uji statistik yang dilakukan diperoleh nilai r hitung sebesar 0,607 (memiliki hubungan yang kuat) artinya semakin baik nilai dukungan keluarga maka semakin tinggi pula nila kepatuhan diet tersebut, dengan p = 0,002 (α <0,05) (Puspitasari et al. 2025).

## HASIL PENELITIAN

**Tabel 1. Karakteristik Responden**

| Karakteristik Responden | Frekuensi (f) | Persentase (%) |
|---|---|---|
| **Umur:** | | |
| 45 - 50 Tahun | 18 | 41,9 |
| 51 - 55 Tahun | 22 | 51,2 |
| 56 - 60 Tahun | 3 | 7,0 |
| **Jenis Kelamin:** | | |

**ISSN Online: 2986-0164**
**ISSN Cetak: 2986-2116**

| | | |
|---|---|---|
| Laki – laki | 18 | 41,9 |
| Perempuan | 25 | 58,1 |
| **Pendidikan:** | | |
| SD | 6 | 14,0 |
| SMP | 8 | 18,6 |
| SMA | 14 | 32,6 |
| Perguruan Tinggi | 15 | 34,9 |
| **Pekerjaan:** | | |
| Tidak Bekerja | 15 | 34,9 |
| Wiraswata | 9 | 20,9 |
| Buruh | 13 | 30,2 |
| PNS | 6 | 14,0 |
| **Total** | **43** | **100,0** |

Tabel diatas menunjukkan bahwa umur responden mayoritas 51 – 55 tahun sebanyak 22 orang (51,2%) dan umur minoritas responden berumur 56 - 60 tahun sebanyak 3 orang (7,0 %). Jenis kelamin mayoritas perempuan sebanyak 25 orang (58,1%) dan minoritas laki – laki sebanyak 18 orang (41,9%). Sedangkan pada pendidikan mayoritas responden berpendidikan perguruan tinggi sebanyak 15 orang (34,9%) dan minoritas berpendidikan SD sebanyak 6 orang (14,0%), untuk kategori pekerjaan mayoritas responden tidak bekerja sebanyak 15 orang (34,9%) dan minoritas bekerja sebagai PNS sebanyak 6 orang (14,0%).

**Tabel 2. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Type 2 di Poli Penyakit Dalam MTMH**

| Dukungan Keluarga | Frekuensi (f) | Persentase (%) |
|---|---|---|
| Baik | 25 | 58,1 |
| Cukup | 15 | 39,5 |
| Kurang | 3 | 2,3 |
| **Total** | **43** | **100,0** |

Tabel diatas menunjukkan dukungan keluarga responden mayoritas baik sebanyak 25 orang (58,1%) dan minoritas dukungan keluarga kurang sebanyak 3 orang (2,3%).

**Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam MTMH**

| Kepatuhan Diet DM | Frekuensi (f) | Persentase (%) |
|---|---|---|
| Sangat Patuh | 26 | 60,5 |
| Patuh | 13 | 30,2 |
| Tidak Patuh | 4 | 9,3 |
| **Total** | **43** | **100,0** |

Tabel diatas menunjukkan bahwa mayoritas responden sangat patuh mengikuti diet DM sebanyak 26 orang (60,5%) dan dan minoritas responden tidak patuh terhadap diet sebanyak 4 orang (9,3%).

**Tabel 4. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Type 2 di Poli Penyakit Dalam Murni Teguh Memorial Hospital**

| Dukungan Keluarga | Kepatuhan Diet DM | | | | | | Total | | Nilai *p* | r Hitung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Sangat Patuh | | Patuh | | Tidak Patuh | | | | | |
| | f | % | f | % | f | % | f | % | | |
| Baik | 21 | 84,0 | 4 | 16,0 | 0 | 0,0 | 25 | 100 | 0,002 | ,607** |
| Cukup | 5 | 29,4 | 9 | 52,9 | 3 | 17,6 | 17 | 100 | | |
| Kurang | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 1 | 100 | 1 | 100 | | |
| Total | 26 | 64,7 | 13 | 30,2 | 4 | 9,3 | 43 | 100 | | |

Tabel diatas hasil menunjukkan bahwa hasil uji statistik diperoleh nilai r hitung sebesar 0,607 (memiliki hubungan yang kuat) artinya semakin baik nilai dukungan keluarga maka semakin tinggi pula nilai kepatuhan diet tersebut, dengan p = 0,002 (α <0,05). Maka terdapat Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Type 2 di Poli Penyakit Dalam MTMH.

**PEMBAHASAN**

Keluarga memberikan perawatan kesehatan yang bersifat preventif dan secara bersama-sama merawat anggota keluarga yang sakit karena keluarga

**ISSN Online: 2986-0164**
**ISSN Cetak: 2986-2116**

merupakan unit terkecil dari masyarakat yang paling dekat hubungannya dengan penderita. Dengan adanya dukungan keluarga dapat meningkatkan kepatuhan penderita dalam penatalaksanaan diet. Keluarga meyakinkan bahwa pasien pasti bisa mengatasi kesulitan yang sedang pasien alami sekarang, dan keluarga tidak mengabaikan saat pasien butuh teman untuk bicara, dan keluarga tidak meninggalkan saat pasien berada dalam kondisi sulit (Sitanggang & Tambunan, 2023; Diniati & Tambunan, 2025).

Kepatuhan adalah sejauh mana perilaku pasien sesuai dengan ketentuan yang diberikan oleh professional kesehatan. Kepatuhan pasien berkenaan dengan kemauan dan kemampuan dari individu untuk mengikuti cara sehat yang berkaitan dengan nasehat aturan pengobatan yang ditetapkan mengikuti jadwal pemeriksaan dan rekomendasi hasil penyelidikan. Kepatuhan juga merupakan tingkat perilaku penderita dalam mengambil suatu tindakan untuk pengobatan seperti diet, kebiasaan hidup sehat dan ketetapan berobat. Sikap perilaku individu dimulai dengan tahap kepatuhan,identifikasi, kemudian menjadi internalisasi (Niven, 2015).

Penelitian ini didukung oleh oleh studi sebelumnya bahwa hasil uji korelasi dengan Pearson Product Moment menunjukkan nilai p yaitu 0,001 yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet (jadwal dan jenis) pada pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta (Safitri & Farudin, 2029). Temuan lainnya memaparkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada DM tipe 2. Hal ini disebabkan karena adanya motivasi dari keluarga yang membuat responden merasa dihargai dan mempunyai rasa percaya diri untuk sembuh (Pudyasti & Sugiyanto, 2017).

Keluarga secara ideal diharapkan menjadi sumber kesehatan primer dan efektif bagi setiap anggota keluarga. Untuk mencapai kondisi itu maka setiap anggota keluarga harus menjadi lebih terlibat dalam tim perawatan kesehatan dan proses terapi total. Kehadiran keluarga dalam memberikan perawatan kesehatan berpengaruh terhadap kondisi psikologis pasien yang sedang mengalami sakit.

Pasien DM Tipe 2 membutuhkan perhatian dari keluarga agar memiliki motivasi untuk melakukan mengendalikan kesehatan sehingga menyebabkan pasien DM Tipe 2 merasa cukup mendapatkan kekuatan untuk menjaga kesehatan dan mengendalikan kesehatan dengan menjaga dan mengendalikan aktivitas diet. Apabila kondisi psikologis pasien terganggu dapat menyebabkan pasien DM Tipe 2 tidak ingin melakukan diet dengan baik.

## KESIMPULAN

Maka dapat disimpulkan bahwa ada Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Type 2 di Poli Penyakit Dalam MTMH.

## SARAN

Direkomendasikan kepada peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti dan membahas hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet DM khususnya pada dukungan instrumental dengan cara langsung mewawancarai keluarga agar mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.

## REFERENSI

Basiroen, V. J., Judijanto, L., Monalisa, M., Apriyanto, A., Simanullang, R. H., Sa'dianoor, S. D., & Tambunan, D. M. (2025). *Pengantar Penelitian Mixed Methods*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Diniati, N. D., & Tambunan, D. M. (2025). The Relationship Between Health Locus of Control (HLoC) and Family Support with Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Failure Undergoing Hemodialis at

the Jasmine Room of Murni Teguh Ciledug Hospital. *Jpmulti: JURNAL PENDIDIKAN PENGAJARAN MULTIDISIPLIN*, 1(2).

Fadillah, Y., & Tambunan, D. M. (2025). Relationship of Health Locus of Control (HLoC) and Family Support with Medication Compliance in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the Amarilis Unit Murni Teguh in Tangerang. *JPMulti: JURNAL PENDIDIKAN PENGAJARAN MULTIDISIPLIN*, 1(2).

Judijanto, L., Wibowo, G. A., Hakpantria, H., Nuryanneti, I., Apriyanto, A., Firdaus, A., ... & Efitra, E. (2024). *Karya Tulis Ilmiah: Panduan Praktis Menyusun Karya Tulis Ilmiah*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Niven, N. (2015). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC.

Pudyasti, B., & Sugiyanto, S. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta. *Repository Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.*

Puspitasari, C. E., Apriyanto, A., Putra, I. K. A. D., Christine, C., Andala, S., Simanullang, R. H., ... & Mu'awanah, S. (2025). *Buku Ajar Biostatistik*. PT. Sonpedia

Safitri, & Farudin, A. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Repository Univesitas Muhammadiyah Surakarta.*

Siahaan, L. M., & Tambunan, D. M. (2025). Hubungan Family Support Dengan Tingkat Kecemasan Dan Stress Pasien Post Percutaneous Coronary Intervention (Pci) Di Murni Teguh Memorial Kota Medan. *Indonesian Trust Nursing Journal*, 3(2), 54-64.

Simanullang, R. H., & Tambunan, D. M. (2023). *Pengantar Metodologi Penelitian* (Dior Manta Tambunan (ed.); ed. 1). CV Budi Utama.

Sitanggang, H. Y. B., & Tambunan, D. M. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien dengan kanker kolon yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Murni Teguh. *Indonesian Trust Nursing Journal,* 1(3), 20-28.

Tambunan, D. M., Silaen, H., & Tambun, Y. M. (2025). The Effect Of Health Education In Diabetic Mellitus On Knowledge Level Using Leaflet In Laut Dendang Village. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 19(2), 124-129.